

神杉自治連だより

続報 第21回神杉大田植実行委員会



2月9日(月)、第21回神杉大田植実行委員会が開催され、役員・各専門部会の正副部長の互選、開催要項(案)等が協議されました。

★日時 6月14日(日)
午前10時開始

★場所 小学校東側圃場
(松田敏昭様所有圃場)

- ★総括責任者 有田 雅俊
- ★実行委員長 久保 誠
- ★副実行委員長 山中 晴芳
- 〃 日熊 学
- 〃 未定 (次期神杉小PTA会長)
- ★事務局 新祖先光敏・山口 浄・有田新治
梶田智恵美・福永栄子
- ★総務部会 総合的な企画・調整 運営 早乙女 募集 外
- 部長 日高 康雄
- 副部长 肥田ゆかり
- ★圃場部会 圃場準備 周辺草刈り 苗準備 外

神杉地区自治会連合会
TEL 66-1323
2026/3/10 発行
2月末(前月比)
人口 1,444(+1)
世帯 598(+2)
ホームページ
kamisugi@m-city.jp



★サゲ部会
部長 戸田 博敬
副部长 松田 敏昭

田植え唄 物品・衣装準備確認
早乙女との合同練習 外

部長 加藤 伸樹
副部长 林 俊之

★イベント部会 催し企画 テント村構成・設置 外

部長 日熊 学
副部长 寺田 雅晴

★広報部会 地区内外への広報 横断幕等設置

記録写真 外
部長 前原 時男
副部长 井上 寿美

★アトラクション部会

代みて行事の企画・運営(演芸)
お楽しみ抽選会) 外

部長 竹口 和彦
副部长 秋山 征治 (敬称略)

★行事の主な内容

- ・神杉小学校全校登校日
- 各学年が何らかの形で大田植に参加

- ・一部は、花牛3頭・サゲ10名・早乙女40名が繰り広げる魅せる大田植
 - ・二部は、小学校3・5年生と保護者、一般参加者の体験田植え
 - ・三部は、田植えを^{ねぎら}労う代みて行事
 - ・もち米予約 新鮮野菜販売 地元有志によるテント村・・・
- これから各専門部会で詳細が決定していきますので、毎月の自治連だよりで随時お知らせします。

早乙女募集

毎年早乙女募集については課題も多くありますが、参加された方からは、「楽しかったです」「子どもと一緒に並んで植えることができ、いい思い出になりました」など感想をいただいています。新3年生・新5年生の保護者の皆さん、是非早乙女に参加して、神杉の稲作文化の伝統を親子で追体験し、併せて先人たちの知恵と苦勞を親子で共感していただきたいと思います。新3・5年生の保護者に限らず、地域の皆さんのご参加を心からお待ちしています。



子どもたちと一緒に

申込み・お問い合わせ

神杉地区自治会連合会

TEL 66-1323

神杉わくわく講座(2月) スポーツ吹き矢に挑戦 part 3



神杉わくわく講座の2月は、スポーツ吹き矢に挑戦と題し、2月9日(月)神杉コミュニティセンター講座室で、日本ウエルネススポーツ吹き矢指導員の松重信子さんに指導していただきました。約5m離れたところから、29.5cm四方の中にある円形の的を目掛け、長さ1.2mの筒に入れた矢を勢よく吹きます。円形の中心が最も高い点数で、今回は1ラウンド5本の矢を2ラウンド吹き、当たった的の得点の合計で点数を争いました。単に筒に矢を入れて吹くのではなく、スポーツ吹き矢としての礼儀作法にのっとり、ルールを守って吹くというものです。非常に新鮮がありました。また、スポーツ吹き矢の利点として腹式呼吸をすることで、酸素不足が解消され血行が良くなること、横隔膜を動かすことで内臓が刺激され、活発に動くことで消化機能が向上するといわれています。そして集中力も高まります。

シンプルな道具を用いることや、競技としての面白さがあり、性別を問わず幅広い年齢層で楽しめます。

今後も機会を設けて実施したいと思います。わくわく講座に是非参加してください。楽しいですよ！

3年生と一緒に 尾首山シイタケ植菌作業

2月19日(木)、尾首山憩いの森づくり実行委員会(会長三原和美さん)は、神杉小学校3年生児童11名とシイタケの植菌作業を行いました。

初めに作業の流れの説明と安全確認をして植菌体験に入りました。あらかじめ実行委員会の皆さんが準備された約50本のほだ木を4班に分け、電気ドリルで穴を開けます。大人がほだ木を固定し、指示棒で穴あけの位置を示したところを、子どもが電気ドリルで穴を開けます。この作業を交代しながら行いました。電気ドリルが少し重く、時には穴あけ位置がずれたり、途中で回転が止まったり・悪戦苦闘しながら行いました。次に、穴の開いたほだ木へ種駒菌を木槌で叩いて打ち込み、次々と完成させていきました。初めてのことで、「ドリルで穴をあけるのが少し不安だった」や、「木槌でトントんたたいたのが楽しかった」など、1時間余りの時間で子どもが子どもたちも有意義な体験ができたのではないかと思います。

「また植菌を試してみたいですか」と問いかけたところ、ほとんどの子どもが「やりたい」と元気よく手をあげて答えてくれました。自然の中での体験学習として、植菌から収穫までを体験することで思い出づくりになればと願っています。



大人のひな祭り 女子会

J Aひろしま神杉女性部(部長 三原明美さん)は、『大人のひな祭り女子会』と題して、2月26日(木)、神杉コミュニティセンターで料理講習会を開催されました。講師は三次町在住の上本純子先生で、三次市内で男の料理教室などを多数開催されています。17名の参加者は5種類の和イタリアン料理の献立を、レシピを見ながら手際よく作っておられました。

★女子会メニュー

- ・レモンクリームパスタ
- ・サバのパン粉焼き
- ・トマトとモッツアレラ
- ・チーズのカプレーゼ
- ・豆乳みそスープ
- ・ピンクチョコムース

上本先生のモットーは、

「簡単!美味しい♪映える!」



楽しく作って、美味しくいただく、そして食卓に彩を。手に入る食材で、いつもと違う調理法。ちよつとひと工夫の食べ方。を紹介していただきました。食事タイムは、女子トークで盛り上がり、食事もおしゃべりもボリューム満点で、とても楽しい時間でした。

神杉でも男の料理教室や、レディース教室などご希望がありましたらお知らせください。楽しく食べることは、心と体の健康に不可欠です。



給食サービスマス実施

神杉地区社会福祉協議会（会長 住田彰宣さん）は、2月28日（土）に、給食サービスマスを実施しました。あらかじめ献立会議で献立を考え、食材を注文したり、ボランティアさんの家から旬の野菜などを持ち寄りして、約120食を作りしました。今回はちらし寿司、すき焼き風煮、高野豆腐、白菜広島菜のごま和え、赤カブの酢の物、たくあん、オレンジでした。

彩りよく盛り付けられてメッセージ入りの掛け紙を掛けて配達されました。併せてお一人暮らしの高齢者の方へは即席のお味噌汁の詰め合わせをお渡ししました。



一斉清掃実施



神杉地区公衆衛生推進協議会（会長 影山洗輝さん）は、3月1日（日）本年度最後の一斉清掃を行いました。

朝寒い中、多くの公衆衛生推進員の皆さんの協力のもと、農免道の山手交差点から芸備線陸橋付近までの両サイドを2班に分かれゴミ拾って歩きました。年4回の内、今回が今年度最後の一斉清掃でした。

相変わらずポイ捨てが多く、紙類、ペットボトル、たばこの吸い殻、鉄クズ、のこぎり等々

えつつ!!こんな物まで・・・と思うような様々な物が捨てられていました。今回は45ℓのごみ袋が5袋分ありました。

自然破壊につながるポイ捨て『のくくらい大丈夫』はやめましょう。横着をせず、ルールに従ったやり方で廃棄していきましょう。又、個人的にクリーンセンターへ搬入される時は、輸送中のバウンドや風によって荷台から落ちることもあり危険も伴うので、ホロをかける等してしっかりと対応しましょう。

今回も交通量の多い農免道での清掃活動ということで、塩町駐在所岡田巡査部長さんにも同行していただき、安全を確保しながら行いました。ありがとうございました。



神杉高齢者グラウンドゴルフ同好会 会員募集中

神杉グラウンドゴルフ同好会（会長 向井一彦さん）では、一緒に楽しむ会員を募集しています。

グラウンドゴルフは、高度な技術を必要とせず、ルールもごく簡単なことから、初心者でもすぐに取り組みます。歩きながら行う有酸素運動で足腰を鍛え、認知機能の維持やストレス解消に役立ち、健康増進や交流の場として非常に適しています。

★開催日 毎週日曜日（冬場 午後1時30分～）
（夏場 午前9時～）

★場所 神杉小学校グラウンド

★年会費 1,000円

※年2回大会を行います（参加賞・賞品有り）
道具の貸し出しも有ります



一度体験してみてもOKです。

お問い合わせ／神杉自治会館
66-1323

募集中!

神杉大田植 新鮮野菜市出品者 & テント村出店者

大田植当日は、地区内外から大勢のお客様が来られることが予想されます。「神杉大田植を見に来て良かった」と喜んで帰っていただけるようテント村を設け、地元の特産品の販売や、飲食コーナー、新鮮野菜市を開く予定です。

神杉大田植と一緒に盛り上げてくださる方を大募集します。

お問い合わせ／神杉自治会館
66-1323



栄子ちゃんの集落支援員だより

少しづつ過ごしやすいくらいの気候になってきたように感じます。花壇の花の蕾もふくらんで次々と花が咲くのが楽しみです。それと同時に草も成長しているの、頑張って草取りをしようと思います。我が家にある2本の原木のしいたげが、なかなか大きくならず時々水をやっていましたが、先日から雨で急に大きくなり始め、収穫できるまでになりました。

自然って大事だなあ〜ってつくづく感じました。

【集落支援情報】

「実家が空いているのだけど、家を探されている方がいらっしゃいませんか？どなたか使用されませんか？」と問い合わせがありました。

神杉に住みたい方に使用していただければと思っています。

引き続き『空き家・空き地・神杉に住みたい方がいらっしゃるよ』などの情報をよろしく願っています。

集落支援員 福永 栄子



3月 講座・行事・会議予定

- 11日(水) パン教室 アンサンブル POCO
- 12日(木) アンサンブル POCO (夜) どんぐり会
- 13日(金) パソコン カラオケ 民児協ケア会議
- 14日(土) 社交ダンス
- 15日(日) グラウンドゴルフ月例会
- 16日(月) 社会福祉部会 青少年育成子育て支援部会
- 17日(火) 舞踊 三味線 文化生涯学習部会
- 18日(水) アンサンブル POCO 書道 三役会議
- 19日(木) 俳句 卓球 アンサンブル POCO (夜)
神杉小学校卒業式 公衆衛生生活安全部会
- 20日(金・祭) 辻塚子ども会
- 22日(日) 神杉ミニバスケットボールスポーツ少年団
- 23日(月) 大田植総務部会
- 24日(火) 舞踊 三味線 新自治会長会議
- 25日(水) 生花
- 26日(木) 絵手紙 アンサンブル POCO (夜)
- 27日(金) パソコン カラオケ
- 28日(土) 親子リトミック 社交ダンス
- 31日(火) 舞踊 三味線

4月 講座・行事・会議予定

- 1日(水) アンサンブル POCO 書道
- 2日(木) 卓球 アンサンブル POCO (夜)
- 3日(金) パッチワーク 大田植実行委員会
- 4日(土) 囲碁
- 7日(火) 舞踊 三味線
- 8日(水) パン教室 アンサンブル POCO
神杉小学校入学式
- 9日(木) アンサンブル POCO (夜) 自治連監査
※施設・会場利用希望の方はお早めにご連絡ください



編集後記

いつも『自治連だより』をお読みいただきありがとうございます。
令和7年度の期末号ということになりました。この一年色々な事業を行なって参りました。地域の皆様のご理解とご協力で、今日に至ったことに感謝申し上げます。行った事業内容について、正確でわかりやすく広報していきたいと思いましたが、なかなかうまく伝わらないこともありましたが、4月から新年度になります。色々と反省しながら前進していきたいと思っておりますので、引き続きご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。
そして悪戦苦闘しながら自治連だよりを作っておりますので、ご一読いただけますと幸いです。

新

愛の灯

令和八年二月一日から

同月末日までに、次の方から

ご寄付が寄せられました

神杉地区社会福祉協議会へ

《香典返し》

二十一区 肥田 敏晴 様

(亡母 肥田 秋子 様)

紙面をおかりしまして

衷心より厚くお礼申し上げます



林野火災注意報・警報について

備北地区消防組合では、林野火災の予防を目的とした**林野火災注意報・警報制度**の運用を令和8年3月1日から開始します。三次市・庄原市は農業地帯で、初春は田のあぜ焼きなど火を使う作業が多くなります。また、降水量が少なく空気が乾燥して強風になりやすい時季でもあり、防火意識の向上を呼びかけています。



林野火災注意報・警報の基準

林野火災注意報	前日までの3日間の降水量が 1 ^{mm} 以下 + 前日までの30日間の降水量が 30 ^{mm} 以下、もしくは気象庁が 乾燥注意報を発令	罰則なし 注意喚起が狙い
林野火災警報	林野火災注意報の基準に加え、気象庁が強風注意報を発表	違反した住民に罰則(30万円以下の罰金または拘留)

火災から大切な命や財産、地域の自然環境を守るため、火の取り扱いには十分注意してください。

山脈句会(二月)

寒風にさらされ目には涙かな

中本 好美

うぐいすや声を潜めていまだどこに

広川 テル子

冬ざれや漆喰のかべ廃屋の

中藤 博文

大雪に一票投じ国託す

田原 洋子

焼灰のまだ煙りおりとんどあと

村上 千津子

散歩道キョロキョロすると春匂う

高松 英子

老いの道無常を生きし枯れ尾花

住田 東洋男

