

敬老の日 おめでとうございます

神杉自治連だより

今年度の敬老会は中止ですが
お祝いの記念品をお届けします

今年こそは一堂に会してのご長寿をお祝いする会の開催を楽しみにしていましたが、新型コロナウイルス感染症の猛威は衰えず、やむを得ず今年度も中止することになりました。

3年続きの中止の決定は本当に残念でたまりません。楽しみにしておられた方には申し訳なく思っています。

対象者の方へは、日頃の感謝の気持ちとますますのご長寿を祈念して、お祝いの記念品をご自宅までお届けいたします。

神杉地区敬老会の対象者は、令和元年までは77歳以上の方でしたが、来年度からは80歳以上の方に年齢を引き上げます。その為、この中止の3年間はちょうど移行期間内であった為、新規の対象者はいらつしやいませんでした。来年度からは新規の対象者の方(昭和19年4月1日以前にお生まれの方)をお迎えして開催します。

人生100年時代。長寿化しても「生きねばならない」と思うと、楽しむことは難しいですが、人生100年時代が心豊かに生きて行ける社会でありますようお願いばかりです。



ご長寿者ご紹介

米寿(88歳)祝賀対象者(敬称略)

24区	佐藤 薫
8区1	升廣 賀與子
21区	肥田 勉
20区	曲田 昌佳
5区	守田 美枝
2区	杉井カツコ
11区	山田 信子
19区下	田中 益子
19区上	野田 繁
14区上	堀田 恒雄
7区	日高 浩而
13区	井上富美子
12区	竹中 佑子
6区上	堀田フユミ
17区	中井 治人

今年度95歳をお迎えの方々(敬称略)

14区下	新祖登美子
17区	黒郷 一子
20区	岡 コナヲ
3区	内藤あや子
7区	有田 信子

今年度96歳以上の方々(敬称略)

1	4区	三原 嶺美	105歳	男
2	14区上	迫田 義子	103歳	女
3	22区	黒郷 照子	99歳	女
4	1区	元井 富子	98歳	女
5	8区2	梶田 清三	97歳	男
6	5区	住田マズミ	97歳	女
7	13区	加藤 茂夫	97歳	男
8	18区	福島ラクエ	96歳	女
9	5区	広川テル子	96歳	女
10	12区	山森チエコ	96歳	女

神杉地区
自治会連合会
TEL 66-1323
2022/9/12発行
8月末(前月比)
人口1,495(-5)
世帯600(+2)
ホームページ
kamisugi@m-city.jp



令和4年度神杉地区防災訓練反省会

7月10日（日）に行った神杉地区防災訓練について8月4日（木）、地区防災委員と防災士が出席して反省会を行い、いろいろとご意見をいただきました。

今後の対応としては、理事会・防災士会で検討し、地区防災委員へお示しできればと考えております。



	反省点
全体訓練	<p>起震車の体験は良かった</p> <p>心肺蘇生の経験ができて良かった</p> <p>防災士の方がジャケットを着ていたが名前を記入してほしい</p> <p>受付の役割を明確にしてほしい</p> <p>起震車の活用がもっとあった方がよい</p> <p>地震を目的にした防災訓練は良かった</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地震対応に関して認識できた ・家のどこが一番安全か認識することができ周辺にも伝達できる <p>体育館での体験プログラムは良かった</p> <p>地域住民の安否が確認できない場合の対策について仕組みを訓練する必要がある</p> <ul style="list-style-type: none"> ・確認できない場合、消防団、警察等への連絡が必要 この訓練も必要ではないか <p>消防署の協力は良かった</p> <p>体育館開催時、人員報告が遅くなった</p> <p>暑かった</p> <p>今後の訓練時季について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・雨の訓練は夏 地震等は冬でよいのでは
地域訓練	<p>連絡網については、各世帯の一覧表をつくっている</p> <p>安否確認の場合一人暮らしの方をどうすればいいのか (電話が聞き取りにくい人の場合とか)</p> <p>地域避難所で集合したが、意見を聞く時間がなかった (防災委員が体育館へ集合する必要があったため)</p> <p>今の仕組みでは地域住民の安否確認ができない</p> <p>高齢者の確認が難しい</p> <p>LINE（ライン）を使って確認することも必要</p> <p>安否確認する場合向こう三軒両隣の近所をうまく行う</p> <p>安否確認について、昼の場合と夜の場合等異なる</p> <p>安否確認のタイミングはいつすればいいのか</p>

防災訓練は、いざというときスムーズに行動できるようになれるかが課題です。各自治会の中でも、反省点を何度も繰り返して話し合いを続け、それぞれの自治会に合った方法を考えていくことが必要です。
自治会へ加入されていない世帯の方も互近助けあいをしていきましょう。



神杉駅開業百周年記念行事

「100年のあじがごとく そして未来へ」

6月30日（木）、第1回実行委員会を開催し、5つの部会を設け、それぞれの部会において詳細を検討し計画を練ってきました。

8月10日（水）、部会代表者と事務局の合同会議を行い、全体の実施内容について概要を確認しました。さらに部会を重ね、みなさんと楽しくお祝いができるよう準備を進めてまいります。

11月20日（日）に開催される神杉駅開業百周年記念事業の概要は次のとおりです。

★主な内容

- ① 式典セレモニー
- ② 出発式（10：17分）カープ列車の予定
- ③ 記念碑の除幕・桜苗木の記念植樹
- ④ 神杉大田植写真コンテスト表彰式
- ⑤ ステージ発表
 - ・ 広島県立大学ブラスバンド演奏
 - ・ 神杉保育所園児さん
 - ・ 神杉よいとこ振興保存会
 - ・ 社交ダンス 銭太鼓 カラオケ おもろ
 - ・ 地元歌手 高山秋子さん ダンス
- ⑥ 福餅まき

★テントコーナー

- ・ 地元ママさんの揚げ物テイクアウト販売
 - ・ 三次の特産品を利用したお弁当販売
- （県立大学生考案）

★展示コーナー

- ・ 昔懐かしい神杉駅の写真展示
- ・ 旧国鉄時代の制服や物品展示
- ・ ジオラマ展示

を計画しています。

※神杉大田植写真コンテスト作品の展示もします。

まだまだ必要性の高い鉄道を盛り上げ、利用促進と定住促進へのご協力もお願いします。

神杉ふれあい祭り中止のお知らせ



神杉大田植に続いて、今年は3年ぶりに開催できるかなと思っていた第29回神杉ふれあい祭りについて、8月30日（火）実行委員さんにお集まりいただき開催の可否を協議しました。

実行委員さんの意見としては、

- ・ 現在のコロナ感染者数の数値が高い
- ・ 飲食は無理だと思う
- ・ 今まで通りのやり方ではできないだろう
- ・ 体育館が密になるのでは
- ・ 感染リスクのあるものは除外して行う
- ・ 子どもたちはたくさん我慢しているので開催してやりたい
- ・ 地域活性化のために開催したい
- ・ 皆の心が一致しないと協力体制が得られないと思う

等々、個々に意見を言っていたきました。

その結果、出席者の半数は中止を希望されており、大変残念ですが今年も中止することに決定しました。

来年を楽しみにしていただください。



第1回東部地区防災運動会

東部地区自治連合会連絡協議会（和田・田幸・川西・神杉）は、10月10日（日）スポーツの日に、運動を通じて防災に関する知識の高揚を図ることを目的に、第1回東部地区防災運動会を開催することになりました。

現在、地区スポーツ振興部員さんと共に、準備をすすめています。

出場者の依頼等あるうかと
思いますので、ご協力をお願いします。



神杉合同大運動会は中止です

春に開催する予定でした神杉小学校・神杉保育所・神杉地区自治会連合会3者による神杉合同大運動会がコロナの影響により10月に延期されましたが、9月8日（木）のスポーツ振興部会で、今年度も中止が決定しました。

子どもたちを大勢の人との接触を避けさせたい。という部員の意見が大半でした。

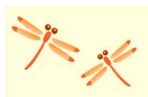
地域の皆さんは、子どもたちの頑張る姿を見て元気をもらいたかったところですが、なかなかコロナ感染症の収束の目途は立ちません。

これからも基本的な予防は続けていきますよう。

尚、小学校、保育所はそれぞれ独自で体育発表会や保育所運動会を開催されます。

9月 講座・行事・会議予定

- 12日(月) 社交ダンス 広報紙配布作業
 - 13日(火) 舞踊 三味線
 - 14日(水) パン教室 書道
 - 15日(木) 俳句
 - 16日(金) パッチワーク
 - 18日(日) グラウンドゴルフ月例会
 - 20日(火) 舞踊 三味線
 - 21日(水) 書道
 - 22日(木) 絵手紙 三役会議
 - 23日(金) ミニバスケットスポ少
 - 26日(月) 社交ダンス
- わくわく講座市外研修 (蒲刈方面)



- 27日(火) 舞踊 三味線
- 29日(木) ネットワーク会議
- 30日(金) 生花

10月 講座・行事・会議予定

- 4日(火) 舞踊 三味線
- 5日(水) 書道
- 7日(金) パッチワーク
- 10日(月) 東部地区防災運動会



※コロナ感染状況によって、変更又は中止することもあります。

やまなみ
山脈句会(8月)

夫の声かき消す如き蝉時雨
一夜にて掘り返えされし薯のつる
盆近し墓碑なぞりつつひとりごと
稗ひえの山稲穂守るすべもなく
合す手に初盆知らず白灯燈

中本 好美
田原 洋子
広川テル子
中藤 博文
住田東洋男



紙面をおかりしまして、
衷心より厚くお礼申し上げます。



《香典返し》

令和四年八月一日から
同月末日まで、次の方からご寄
付が寄せられました。
神杉地区社会福祉協議会へ

愛の灯



秋バテを予防しましょう!

季節は秋なのに・・・

夏バテのような体のだるさ、
原因は、秋バテかもしれません。



秋バテを克服するポイントは・・・

① 一日三食・規則正しく・バランス良く食べる
冷たいものはなるべく控え、温かいものを食べましょう。

② ぬるめのお風呂につかり、血行をよくする

③ 体を軽く動かす

散歩やストレッチなどで血行を良くし、体内
に疲労物質をためないようにしましょう



(三次市健康推進課

神杉地区担当保健師：岩崎)

編集後記 相変わらずコロナ感染者数が多い。しかし、3年経験すると慣れの性か、感染者が増えても ああそうか、そうなんだと受け流してしまう。その一因はカートの試合観戦風景が存在する。(他のチームもそうであるが・・・) 私にはこれが一つのコロナ感染対応の物差しになっている。しかし、感染は恐ろしいと感じている人もおられる。安心してイベントの企画、参加ができるよう、感染してもすぐ対応できる薬が待ち遠しい。

新